

Shabat Parashat Beshalach:24

Leis & Costumes

Challah

Após o Êxodo do Egito, o povo judeu foi fornecido diariamente com comida que caía do céu, chamado maná. A fim de permitir que os judeus observassem o Shabat (e não ter de transportar e preparar o maná no dia de descanso), D-us deu-lhes com uma porção dupla na sexta-feira. Para comemorar esse milagre, os Sábios instituíram que começamos as refeições do Shabat e das festas com duas Chalot (pães) completas.

- A bênção da Chálá deve ser recitada quando a pessoa estiver já com sua mão sobre o pão, pois se deve fazer sempre a bênção próximo ao momento de fazer a mitsvá.

- É uma boa colocar seus 10 dedos sobre a chálá, enquanto recita a bênção, pois há 10 mandamentos relacionados com pão na Torá.

- Deve-se distribuir pedaços Chálá de tamanho suficientemente grande para que a pessoa cumpra a sua obrigação de comer pão no Shabat. Portanto, deve-se comer um mínimo de 14 gramas de pão.

Ao passar o pão para o outro, não se deve colocá-lo diretamente nas mãos da pessoa (pois este é um sinal de luto). Deve ser posto sobre a mesa ou sobre o prato de onde a outra pessoa pegará-lo.



Canção da Mulher

Nossos sábios nos dizem que "pelo mérito das mulheres justas os nossos antepassados foram redimidos do Egito". Foram as mulheres que nunca desistiram do resgate de D-us. De fato, enquanto os homens tinham perdido o coração, estavam abatidos e não tinham nenhum desejo de procriar, não querendo sujeitar os seus filhos para as agruras da escravidão, as mulheres eram otimistas, confiantes de que um dia melhor viria. Elas convenceram seus maridos, e criaram uma geração de crianças que testemunharam o milagre da salvação.

Após a abertura do mar, os homens e as mulheres cantaram canções de louvor a D-us. Da descrição da Torá sobre o episódio, fica claro, que somente a canção das mulheres foi acompanhada por instrumentos musicais. O Midrash explica que as mulheres, ainda no Egito, estavam tão confiante de que seriam resgatados, que prepararam tamborins para o dia em que iriam cantar uma canção de agradecimento pela redenção!

De acordo com o mestre cabalista, o Arizal, as almas da geração final antes da chegada de Mashiaich são reencarnações das almas da geração do Êxodo. Tal como então pelo mérito da fé das mulheres que os israelitas foram redimidos, assim, também, será pelo mérito das mulheres justas de nossa geração, e sua crença inabalável na Redenção, que seremos resgatados novamente.

Envie suas perguntas e comentários para MaNews@ymail.com

ט"ו - י"ג שבט

14-15 de Janeiro, 2011

Acendimento das Velas:

17:55

Término do Shabat:

18:49

**Em Honra da
Família Sabba**

Mais Alto

Rabino Shalom Dov Ber, o quinto Rebe, um estudioso ilustre e santo, tinha um irmão mais velho, chamado Rabino Zalman Aharon. Quando criança, Zalman Aharon incomodado pelo fato de que ele estava visivelmente mais baixo do que o seu irmão mais novo.

Um dia, Zalman Aharon sorratamente veio por trás de seu irmão e empurrou-o em um pequeno buraco. Shalom Dov Ber levantou-se em surpresa, Zalman Aharon alegremente salientou que agora ele era mais alto ...

O pai dos garotos, o rabino Shmuel, observou o incidente. O pai pediu uma cadeira e instruiu a Zalman Aharon a parar-se sobre ela. "Diga-me," perguntou, "quem está mais alto agora?"

Zalman Aharon respondeu animadamente que mais uma vez ele era mais alto.

"Aha! ", disse o rabino Shmuel. "Para ser maior do que o seu amigo, não há necessidade de derrubá-lo. Basta elevar-se!"

Ditado

"Atos realizados muitas vezes valem muito mais do que a valor que damos a ele."