

Leis & Costumes

Pode comer em Yom Kipur?

Aquele que é obrigado a comer em Yom Kipur por razões médicas, não deve tentar jejuar contra as ordens do médico. A mesma Torá que nos ordena jejuar no Yom Kipur, nos diz que cuidar de nossa saúde é muito mais importante do que deixar de comer neste dia santo.

Quem enfraquece devido a falta de alimentação, que só cosegue jejuar se permanecer deitado o dia todo, não deve ir à sinagoga ou rezar, pois os serviços de oração são secundários em comparação com a obrigação bíblica de jejuar.

De acordo com a Torá, é apenas "culpado" quando comer pelo menos 35 gramas de comida, ou beber o mínimo de um gole de líquido, dentro de um curto período de tempo. Se possível, a pessoa doente que necessita alimentar-se deve comer e beber menos do que a medida acima referido em intervalos intermitentes. De preferência, deve-se esperar nove minutos entre estes lanches.



A unidade entre o Judeu e D'us

Em Yom Kipur, este vínculo entre a essência de um judeu e a Essência de D'us revela-se em cada judeu – e por isso todas as manchas em sua alma causadas pelos pecados são automaticamente removidas.

Esta é a diferença entre a expiação de Yom Kipur e aquela de qualquer outra época. Na última, o pecado causa manchas na alma, e por isso a pessoa deve trabalhar ativamente para conseguir a expiação – arrependendo-se, o que produz um relacionamento mais profundo entre o homem e D'us. A maior expiação de Yom Kipur, entretanto, vem com a revelação de um vínculo tão elevado que, em primeiro lugar, nenhuma mancha pode ocorrer.

Este conceito é expresso no serviço de Yom Kipur do Cohen gadol, o Sumo Sacerdote, que representava todo o judaísmo. Um dos momentos mais importantes daquele serviço era sua entrada no Santo dos Santos, sobre o qual a Torá diz: "Nenhum homem deve estar no Ohel Moed quando ele entra para fazer expiação." O Talmud comenta que isto se refere até mesmo aos anjos. Ninguém, homem ou anjo, poderia ficar no Santo dos Santos naquela hora, pois o serviço de Yom Kipur é a revelação da unidade essencial entre os judeus e seu Criador. Apenas o judeu e D'us estão lá – sozinhos.

Envie suas perguntas e comentários para MaNews@ymail.com

ט"ז - י"ז תשרי

Setembro 17-18 2010
Acendimento das velas
Yom Kipur: 17:37
Término: 17:27

Em honra da
Família Cotlar

Ser Rabino

Aborrecido, um discípulo chegou a seu mestre: "Rebe, estou em sérias dificuldades financeiras". "Então, qual é o problema?". "Rebe, perdi meu emprego. Perdi todo trabalho que já tive." "E por que você continua perdendo-os?". "Bem, qualquer trabalho que faço, parece que meu coração não está realmente nele." O rabino olhou diretamente em seu hasid. "Você é um erudito da Torá, trabalha bem com as pessoas. Por que não torna-se um Rabino?" O hasid se espantou. "Rebe, eu desejava ser um rabino, ensinar as leis para as pessoas. Suas decisões podem afetar o destino da alma de uma pessoa. Mas não posso ser um Rabino. Tenho medo de fazer um erro!" O Rabino retrucou "Então, quem deve ser rabino, alguém que não tenha medo de errar?"

Ditado

"Deve se procurar que o amanhã seja muito mais belo que o hoje" -
Rashab