

MaNews

Shabbat Parshat Toldot:14

Leis & Costumes

Por que lavamos as mãos na parte da manhã?

A. No Templo Sagrado, os sacerdotes lavavam as mãos antes de seus serviços diários. Cada indivíduo é um sacerdote em seu templo: sua casa e coração.

B. Enquanto o corpo descansa, a alma ascende ao céu para recarregar. Só os poderes espirituais necessários para funções corporais básicas, restam no corpo. O vazio resultante permite a um estado de espírito negativo chamado tumáh-impureza. Ao acordar, nós lavamos nossas mãos para remover os vestígios de tumáh.

C. Durante a noite, as mãos frequentemente tocam áreas privadas, por esta razão são lavadas antes de rezar.

Passo-a-Passo

1. Antes de dormir, prepare uma caneca de água e uma bacia vazia e coloque-o ao lado de sua cama (e não debaixo).
2. Quando você acorda, após recitar o Modeh Ani, lave a mão direita até o pulso e, em seguida, a mão esquerda, repita e repita novamente. Esta lavagem é chamado Netilat Yadayim
3. Diga a bênção: "Bendito és Tu, ó Se-nhor nosso D's, Rei do Universo, que nos santificou com Seus mandamentos e nos ordenaste sobre o lavar das mãos.
4. Descartar a água o mais rápido possível.



Cavando Poços

Os poços que o patriarca Isac cavou, foram apreendidos pelos filisteus. Às vezes, apesar de nossos esforços mais bem-intencionados ou o bumerangue do trabalho espiritual, podem reforçar as forças que se opõem à santidade. Aprendemos de Isaac que não devemos desanimar diante de tais contratemplos inesperados, mas sim continuar os nossos esforços, que estão determinados a suceder.

Em particular, "cavando poços" pode significar cavar para encontrar a bondade nas pessoas que parecem não valer mais do que pedras e lama, a fim de revelar a fonte da espiritualidade e da santidade enterrada sob seu exterior sem alma. Assim como Isac cavou poços, apesar da oposição dos filisteus, aprendemos a não sermos desencorajados de chegar até aqueles que deliberadamente, e por vezes até com raiva, se opõem a santidade. Mesmo que nossos esforços iniciais sejam um fracasso, ou pior, como Isaac, devemos continuar a cavar até descobrir os mananciais ocultos.

Envie suas perguntas e comentários para MaNews@ymail.com

כ"ה - כ"ט" מר השון

5-6 de Novembro 2010

Acendimento das Velas:

17:31

Término do Shabat:

18:23

Em Honra da Família Arkus

O Teste

Um dia, o Rabi Israel Baal Shem Tov contou a seus discípulos:

"Em uma aldeia vizinha mora Rabi David, um judeu simples que é extremamente pobre. Mas, apesar da sua pobreza, Rabi David estava determinado a adquirir uma qualidade superior de etrog (cidra), para o festival Sukos, a fim de observar o preceito de lulav e etrog (4 espécies) na forma ideal. O ano ininteiro ele raspou e salvo, negando a si mesmo suas necessidades mais essenciais. Ele então fez a viagem longa e cansativa para a cidade e voltou com um etrog tão especial, que nem o homem mais rico na cidade não poderia igualar. Sua esposa estava furiosa. Com apenas uma crosta de pão para colocar na mesa, o marido vai e gasta uma pequena fortuna em um etrog! Em sua raiva e frustração, ela pegou o etrog e mordeu a ponta, tornando-se inválido para uso no festival. Rabi David calou-se. Ele viu o incidente como um sinal de que ele não é digno de tal etrog magnífico. Que presunçoso da minha parte, ele pensou, a acreditar que um judeu simples como eu poderia aspirar a tal etrog um ... "Nunca, desde o dia em que Abraão amarrou Isac sobre o altar", o Baal Shem Tov concluiu sua história "houve um homem que resistiu a um teste com tanta integridade como Rabi David exibiu ao se recusar de ficar zangado".

Ditado

“ Bom é bom, mas melhor é melhor ainda”

Rabi Iosef